PREVENTION DU RISQUE ROUTIER

PUBLIC	Toute personne exposée aux risques routiers, notamment les commerciaux et technico commerciaux itinérants, chauffeurs professionnels, techniciens de maintenance…
PRE REQUIS	Etre titulaire du permis B au minimum
DUREE	1 journée pour 8/10 personnes maximum
OBJECTIFS	✪ Identifier et prendre conscience des risques routiers ✪ Diagnostiquer ses situations et leurs conséquences ✪ Evaluer son propre comportement au volant et déterminer de bonnes habitudes ✪ Apprendre à mettre en œuvre l'éco-conduite
METHODE PEDAGOGIQUE	✪ Exposés théoriques et projection de films ou vidéo ✪ Entraînement sur un simulateur : véhicule particulier ou utilitaire. ✪ Mises en situation pour respecter de bonnes postures et maintenir sa vigilance ✪ Analyse en grand groupe et conseils personnalisés.
ANIMATION	Consultant en prévention sécurité
EVALUATION	Mise en situation et Attestation de formation

Programme Indicatif :

1- FAIRE LE POINT SUR LE CONTEXTE REGLEMENTAIRE :

- Les accidents de mission
- Les accidents de trajet
- Les responsabilités du salarié
- Les responsabilités du chef d'entreprise
- Les risques routiers dans le document unique

2- IDENTIFIER SES PROPRES RISQUES ROUTIERS :

- Hors du cadre professionnel : trajet domicile travail
- En situation professionnelle : dans l'exercice de ses missions

3- MESURER LES CONSEQUENCES :

- Le risque routier, 1ère cause d'accident mortel au travail
- Les responsabilités et les sanctions encourues

4- EVALUER SON COMPORTEMENT AU VOLANT :

- Entraînement intensif en situation sur un simulateur :
  - En agglomération, sur route, et autoroute
- Analyse et conseils

5- METTRE EN ŒUVRE 5 DIMENSIONS DE PREVENTION :

- Contrôler et maintenir l'état de son véhicule
- Adapter sa tenue vestimentaire aux exigences de la conduite
  - Accéder, s'installer et descendre de son véhicule
  - Comprendre et respecter la signalétique
  - Maintenir sa vigilance

6- ADAPTER SON COMPORTEMENT A L'ENVIRONNEMENT ET AUX CONDITIONS CLIMATIQUES

- Entraînement intensif sur un simulateur :
  - En cas de brouillard, de pluie, de brouillard, de neige et verglas,
  - De jour comme de nuit
- Analyse et conseils

7- DIAGNOSTIQUER SES POINTS FORTS ET POINTS D'AMELIORATION :

- Avant de prendre le volant
- Au volant pendant de courts et longs trajets

8- LA CONDUITE CITOYENNE

- Les éléments de sécurité : gilet, triangle, extincteur, trousse de secours.
- Le secours aux accidentés de la route : baliser, alerter, secourir
- Les interdits : alcool, pratiques addictives, téléphone…
  - Mise en situation sur le simulateur
  - Analyse et synthèse

9- LES PRINCIPES DE L'ECO CONDUITE :

- Les avantages pour l'entreprise
- Les avantages pour l'environnement
  - Entraînement sur simulateur
  - Analyse et conseils

CONCLUSIONS :

- Synthèse de la journée et rappel des bonnes pratiques
- Le Plan de Prévention Personnalisé

FORMATION PROFESSIONNELLE / BILANS DE COMPETENCES

4 avenue Laurent Cély – Hall B – 9éme étage – 92 600 Asnières – Tél 01 41 32 39 11– contact@cer92.asso.fr – www.cer92.asso.fr

Association de Formation déclarée loi 1901 - N° d'existence 11920013592 – Membre de l'association Le Carré des Entrepreneurs – NAF 8559 A – SIRET 785283110 00050 – N°TVA intracommunautaire FR 60 785 283 110